



UNIVERSITAS SYIAH KUALA UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

ANALISIS POSTUR KERJA DAN FISILOGI PADA PEGAWAI BAGIAN SHELVING (STUDI KASUS DI PERPUSTAKAAN ACEH, BANDA ACEH)

ABSTRACT

Pada bagian shelving atau yang bertugas untuk menyusun buku ke rak buku di Perpustakaan Aceh, masih banyak yang memiliki kondisi sikap kerja yang tidak ergonomis, seperti membungkuk, jongkok, berdiri dengan tangan terentang ke atas serta berdiri dengan tangan terentang ke atas dengan kaki yang menjinjit. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa postur kerja para pegawaidan memberi usulan perbaikan metode kerja dengan postur kerja yang ergonomis. Untuk memperbaiki postur kerja tersebut pada penelitian ini menggunakan metode RULA dan energy expenditure dengan pendekatan fisiologi. Langkah awal dalam penelitian ini yaitu penyebaran kuesioner Nordic Body Map kepada pegawai untuk mengetahui keluhan-keluhan rasa sakit yang selama ini dirasakan. Selanjutnya pengolahan data dengan metode RULA, berdasarkan hasil perhitungan postur kerja level resiko tertinggi adalah postur kerja berdiri dengan tangan terentang ke atas dan berdiri dengan tangan terentang ke atas serta kaki menjijit yaitu dengan skor 7. Hasil kuesioner Nordic Body Map memiliki hubungan atau kesesuaian dengan hasil perhitungan skor postur kerja dengan metode RULA, berdasarkan hasil kuesioner Nordic Body Map pada bagian leher sebesar 80% dan skor untuk postur tubuh bagian leher dengan metode RULA adalah 4, merupakan skor terbesar yang berada pada postur tubuh berdiri dengan tangan terentang ke atas serta kaki menjijit. Hal ini karena tinggi rak buku dari lantai adalah 196 cm, sehingga menyulitkan pegawai menyusun buku terutama buku yang berada pada rak keempat dan rak kelima khususnya pegawai dengan tinggi dibawah 155 cm. Berdasarkan perhitungan, besarnya energy expenditure yang dikeluarkan setiap masing-masing pegawai bagian shelving ini termasuk dalam katagori kerja sedang (moderate work). Dari hasil analisis perhitungan metode RULA dan energy expenditure, maka dapat diberikan usulan perbaikan postur kerja agar lebih ergonomis.

Kata kunci : Ergonomi, Postur Kerja, Musculoskeletal Disorder, Nordic Body Map (NBM), Rapid Upper Limb Assessment (RULA), energy expenditure